

# FIGHT CLUB

## SCHONUNGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Sonntag
						10:00- 11:30 <b>Boxen</b>  für Alle
	16:15 – 17:15 <b>Kinderkickboxen</b>  1.- 4. Schulklasse			16:15 – 17:15 <b>Kinderkickboxen</b>  1.- 4. Schulklasse		
	17:30 -18:30 <b>Juniorenkickboxen</b>  5. - 9. Schulklasse			17:30 -18:30 <b>Juniorenkickboxen</b>  5.-9. Schulklasse	17:30 - 18:30 <b>Anfängerkurs Kickboxen</b> (Nur mit Anmeldung)	
18:00 – 19:15 <b>Boxen/Kickboxen</b>  Grundlagen Anfänger	18:00 – 19:15 <b>Boxen + K1</b>  Fortgeschrittene	18:00 – 19:15 <b>Boxen/Kickboxen</b>  Grundlagen Anfänger		18:45 - 19:45 <b>Fitnessboxen</b>  für Alle	18:15 – 19:30 <b>Sparring</b>  Fortgeschrittene	
19:30 – 20:45 <b>Boxen/Kickboxen</b>  Fortgeschrittene		19:30 – 20:45 <b>Kickboxen</b>  Fortgeschrittene	19:30 – 20:45 <b>Boxen</b>  für Alle			