

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/ Sonntag
Vormittag geschlossen			Vormittag geschlossen		Vormittag geschlossen	Freies Training
17:00 - 17:50 Junioren Kickboxen 11-14 J.	17:00 -17:50 Kinder Kickboxen 7-10 J.			17:00 - 18:00 Junioren Kickboxen 11-14 J.	17:00 - 18:00 Kinder Kickboxen 7-10 J.	
18:00 - 19:15 Kickboxen & Boxen Grundlagen	18.00 - 19.30 Boxen	18.00 - 19.30 K1	18:00 - 19:15 Kickboxen & Boxen Grundlagen	18:00 – 19:30 Kickboxen & Boxen Fortgeschrittene	18:15 - 19:30 Sparring	
19:15 - 20:30 Kickboxen & Boxen Fortgeschrittene			19:15 - 20:30 Kickboxen & Boxen Fortgeschrittene			

Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen	15.00 – 21.00 Uhr
Dienstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	15.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Freitag:	geschlossen	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag:	10.30 – 12.30 Uhr	
Sonntags:	08:30 – 14:00 Uh	
Feiertags	individuell	

Personaltraining auf Anfrage

Eventuelle Änderungen des Kursplanes bleiben vorbehalten
Stand: ab 01.02.24