

Kursplan im FIGHTCLUB „Fighting & Fitness“

97453 Schonungen, Hauptstraße 58, Tel. 09721/4761403

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sa/So
Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum UG
Vormittags geschlossen					10:00- 11:00 Body Power	Vormittags geschlossen					10:00- 11:00 Body Power	Vormittags geschlossen			
															11:00 - 12:00 Yoga (Samstag)
	17:00-17:50 Junioren Kickboxen 10-14 J.		17:30 –19:00 Jiu-Jitsu	17:00 -17:50 Kinder Kickboxen 7-9 J.					17:00 - 18:00 Junioren Kickboxen 10-14 J.			Mini Fighter 16:30 - 17:15	17:00 - 18:00 Kinder Kickboxen 7-9 J.		13:00 – 15:00 Jiu-Jitsu (Sonntag)
		18:00-19:00 Muscle Power		18.00 - 19.30 Boxen / Fitnessboxen	18:00-19:00 Indoor - Cycling	18:00-19:00 Body Power		18:00-19:00 Yoga	18:00 –20:00 Personal Training	18:00 – 19:30 Boxen / Kickboxen		Mini Fighter 17:15 – 18:00		18:00 - 19:00 Zirkeltraining	
	19:00-20:30 Kickboxen					19:00-20:30 Kickboxen Grundlagen	19:00-20:30 Kickboxen	19:30-20:30 ZUMBA®					18:15 -19:30 Sparring		

Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen	15.00 – 21.00 Uhr
Dienstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	15.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Freitag:	geschlossen	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag:		10.30 – 12.30 Uhr
Sonn- & Feiertags:		11:00 – 16:00 Uhr
Feiertags	geschlossen	

Personaltraining auf Anfrage

Eventuelle Änderungen des Kursplanes bleiben vorbehalten
Stand: ab 01.09.22