

Kursplan im FIGHTCLUB „Fighting & Fitness“

97453 Schonungen, Hauptstraße 58, Tel. 09721/4761403

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sa/So
Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum UG
Vormittags geschlossen					10:00- 11:00 Body Power	Vormittags geschlossen					10:00- 11:00 Body Power	Vormittags geschlossen			
	17:00-17:50 Junioren Kickboxen 10-14 J.		17:00 -17:50 Kinder Kickboxen 7-9 J.				17:00-18:00 Mini Fighter 4-6 J.		17:00 - 18:00 Junioren Kickboxen 10-14 J.				17:00 - 18:00 Kinder Kickboxen 7-9 J.		
		18:00-19:00 Muscle Power		18.00 - 19.30 Boxen / Fitnessboxen	18:00-19:00 Indoor - Cycling	18:00-19:00 Body Power		18:00-19:00 Yoga		18:00 - 19:30 Boxen / Kickboxen				18:00 - 19:00 Zirkeltraining	
	19:00-20:30 Kickboxen					19:00-20:30 Kickboxen Grundlagen	19:00-20:30 Kickboxen	19:30-20:30 ZUMBA®			19:30 -20:30 Pole Fitness		18:15 -19:30 Sparring		

Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen	15.00 – 21.00 Uhr
Dienstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	15.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Freitag:	geschlossen	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag:		10.30 – 12.30 Uhr
Sonn- & Feiertags:		11.00 – 16:00 Uhr
Feiertags	geschlossen	

Personaltraining auf Anfrage

Eventuelle Änderungen des Kursplanes bleiben vorbehalten
Stand: ab 01.09.22