

# Kursplan im FIGHTCLUB „Fighting & Fitness“

97453 Schonungen, Hauptstraße 58, Tel. 09721/4761403

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag
Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum UG
Vormittags geschlossen					10:00- 11:00 Body Power	Vormittags geschlossen					10:00 - 11:00 Body Power			10:00 – 11:00 Schlingen- training	
															11:00 - 12:00 Yoga
	17:00-17:50 Junioren Kickboxen 10-14 J.		17:00 -17:50 Kinder Kickboxen 7-9 J.			17:00-18:00 Body Power	17:30-18:30 Mini Fighter 4-6 J.		17:00 - 18:00 Junioren Kickboxen 10-14 J.	17:00 – 18:30 Boxen / Kickboxen	17:15 - 18:00 Rehasport		17:00 - 18:00 Kinder Kickboxen 7-9 J.		13:00 - 14:30 Sparring Wettkämpfer
		18:00-19:00 Muscle Power	18.00- 19:30 MMA/ Sambo	18.00 - 19.30 Boxen / Fitnessboxen	18:00-19:00 Indoor - Cycling			18:00-19:00 Yoga						18:00 - 19:00 Zirkeltraining	
	19:15-20:45 Kickboxen				19:15-20:15 ZUMBA®	19:00-20:30 Kickboxen Grundlagen	19:00-20:30 Kickboxen		19:00-20:00 Frauen SV	18:45 – 20:00 Kickboxen Grundlagen	19:30 -20:30 Pole Fitness				

## Saunazeiten:

Dienstag	17.00 - 21.30 Damensauna
Mittwoch + Donnerstag	18.30 - 21-30 Gemischte Sauna
Montag	Auf Anfrage

## Anmeldung unter:

[www.fightclub.fitnessanmeldung.de](http://www.fightclub.fitnessanmeldung.de)

## Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen	15.00 – 22.00 Uhr
Dienstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	15.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 22.00 Uhr
Freitag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – <b>20.00</b> Uhr
Samstag:	10.30 – 16.00 Uhr	
Sonn- & Feiertags:	10.00 – 14.00 Uhr	

Eventuelle Änderungen des Kursplanes bleiben vorbehalten  
Stand: ab 01.10.21