

Kursplan im FIGHTCLUB „Fighting & Fitness“

97453 Schonungen, Hauptstraße 58, Tel. 09721/4761403

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag
Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum OG 1	Raum OG 2 Boxaum	Raum UG	Raum UG
Vormittags geschlossen					10.00- 11.00 Bauch- Beine-Po	Vormittags geschlossen					10.00 - 11.00 Bauch-Beine- Po			10.00 - 11.00 Schlingen- training	
	17.00-17.50 Junioren Kickboxen 10-14 J.		17.00 -17.50 Kinder Kickboxen 7-9 J.				17.30 - 18.30 Mini Fighter 4-6 J.		17.00 - 18.00 Junioren Kickboxen 10-14 J.	17.00 - 18.30 Boxen / Kickboxen	17:15 - 18:00 Rehasport		17.00 - 18.00 Kinder Kickboxen 7-9 J.		
		18:00-19:00 Schlingen Training	18.00- 19:30 MMA/ Sambo	18.00 - 19.30 Boxen / Fitnessboxen	18.00-19.00 Indoor - Cycling	18.00 - 18.50 Tabata		18.00 - 19.00 Yoga						18.00 - 19:00 Zirkeltraining	
	19.15-20:45 Kickboxen				19.15-20.15 ZUMBA®		19:00 -20:30 Kickboxen			18.45 - 20.00 Kickboxen Grundlagen	19:30 -20:30 Pole Fitness				

Saunazeiten: (ab Oktober wieder geöffnet)

Dienstag	17.00 - 21.30 Damensauna
Mittwoch + Donnerstag	18.30 - 21-30 Gemischte Sauna
Montag	Auf Anfrage

Anmeldung unter :

www.fightclub.fitnessanmeldung.de

Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen	15.00 – 22.00 Uhr
Dienstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	15.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 22.00 Uhr
Freitag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag:	10.30 – 16.00 Uhr	
Sonn- & Feiertags:	10.00 – 14.00 Uhr	

Eventuelle Änderungen des Kursplanes bleiben vorbehalten
Stand: ab 01.06.21