

Kursplan im FIGHTCLUB „Fighting & Fitness“

97453 Schonungen, Hauptstraße 58, Tel. 09721/4761403

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag
OG 1	Box Raum	UG	OG 1	Box Raum	UG	OG 1	Box Raum	UG	OG 1	Box Raum	UG	OG 1	Box Raum	UG	UG
					10.00-11.00 Bauch- Beine-Po						10.00-11.00 Bauch- Beine-Po	10:00-11:00 Hatha Yoga		10.00-11.00 Schlingen- training	11:00-12:00 Yoga
	17.00-17.50 Junioren Kickboxen 10-15		17.00-18.00 Kinder Kickboxen 7-10	17.00-18.30 Boxen / Kickboxen			17.30-18.30 Mini Fighter 4-7		17.00-18.00 Junioren Kickboxen 10-15	17.00-18.30 Boxen / Kickboxen	17:15-18:00 Rehasport		17.00-17.50 Kinder Kickboxen 7-10		
								17.45-18.45 Yoga			18:15-19:15 -----				
		18:00-19:00 Schlingen Training	18.30-20.00 MMA/ Sambo	18:45-20:00 Fitness Boxen / Kickboxen	18.00-19.00 Indoor - Cycling	18.00-18.50 HIIT			19:00 -20:30 MMA/ Sambo	18.45-20.00 Kickboxen Grundlagen	19:30-20:30 Pole Fitness				
	19.15-20:45 Kickboxen				19.15-20.15 ZUMBA®		19:00 -20:30 Kickboxen								

Saunazeiten:

Vorübergehend geschlossen

Stand: ab 01.10.20

Öffnungszeiten:

	<u>Früh</u>	<u>Abend</u>
Montag:	geschlossen	15.00 – 22.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag:	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen	15.00 – 22.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag:	10.30 – 16.00 Uhr	
Sonn- & Feiertags:	10.00 – 14.00 Uhr	

Eventuelle Änderungen des Kursplanes bleiben vorbehalten